

COVID-19 – DES GESTES SIMPLES

Comment gérer ses courses et objets qui sont livrés (courses, paquets, courriers...).

Vous faites ou récupérez vos courses au magasin :

- veillez à ne pas vous tripoter le nez ou le visage pendant que vous remplissez le caddie ;
- si vous êtes en voiture, mettez les courses dans votre coffre, ramenez le caddie et ensuite passez du gel hydroalcoolique (HA) sur les mains ;
- chez vous, ou si vous revenez directement du magasin à pied, vous laissez les courses dans un endroit puis lavez-vous les mains avec de l'HA ou du savon, et vous n'y touchez plus pendant 4 h. Le coronavirus ne survit pas plus de 3h sur du papier, un peu plus sur les autres surfaces, mais il ne doit plus être bien vaillant :):

Pour les surgelés que vous devez mettre au congélateur : d'une main propre, vous ouvrez le congélateur, de l'autre vous placez le surgelé, fermez et re-lavage de mains.

PS : certains producteurs de Verlhac proposent leurs produits en vente directe.

Pour les paquets, courriers, etc. que vous récupérez, prenez-les, posez-les à un endroit; désinfection des mains et vous n'y touchez que le lendemain (rien n'est urgent à la minute). Ou vous relevez le courrier avant le passage du facteur et ainsi vous récupérez le courrier déposé la veille.

N'oubliez pas que VOUS-MEME pouvez contaminer les autres, donc, soyez prudents et efficaces en respectant ces règles correctement :

- restez chez vous ;
- respectez la distance sociale de 1 mètre minimum ;
- lavez-vous les mains souvent avec du savon pendant 1 minute ou avec du gel hydroalcoolique.

Enfin, rappelez-vous de veiller sur vos voisins isolés et/ou vulnérables.

MERCI !

La cellule COVID de Verlhac-Tescou